

教科名	科目名	単位数	年・組
保健体育	体育	2	2年 全クラス

使用教科書	副教材
アクティブスポーツ (大修館書店)	健康手帳 (大修館書店)

1. 学習の目標

<ul style="list-style-type: none"> <li>○心と体の成長</li> <li>○各種の運動に取り組むことで、生涯体育への意識を身につける</li> <li>○安全面に配慮し、ケガや病気をせずに健康的な生活を送る習慣を身につける</li> </ul>
---

2. 評価内容

1. 関心・意欲・態度	2. 思考・判断	3. 技能・表現	4. 知識・理解
各種目の特性に感心をもち、互いに協力しながら積極的に練習に取り組み、運動に親しむことができる	自己の能力に応じた課題の解決を目指し、安全面に配慮し、練習の方法を工夫することができる	各種目の特性に応じた基礎的技術を身につけ、自己の能力に応じ、向上させることができる	各種目の特性や学び方、合理的な練習法、競技や審判の方法を理解し、実践することができる

3. 学習計画および学習内容等

学期	月	単元・学習項目	学習計画および学習内容	評価方法
1	4	○体づくり運動 ・集団行動 ・新体力テスト	・整列、行進、方向転換、列の増減、人員点呼、ラジオ体操 ・握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、持久走、50m走、ハンドボール投げ	・行動観察、出席状況 ・実技試験、正確性、協調性 ・記録測定、前回値との比較
	5	○武道・ダンス(選択) ・柔道  ・剣道	・1年次の復習(受け身、手技、足技、腰技、寝技) ・立ち技乱取、試合  ・1年次の復習(礼法、足さばき、素振りの空間打突、竹刀で受ける打ち込み、防具の着脱) ・防具をつけての打突と受け方(応用打突、引き技(応用)、応じ技) ・約束稽古・試合稽古	・行動観察、出席状況 ・実技試験、技能習得 ・発表会、表現力
	6	・創作ダンス	・課題ダンス(個人創作を含む) ・グループによる創作ダンス ・発表、鑑賞会	
	7	○水泳 ・背泳ぎ ・(救助法)	・1年次の復習(クロール、平泳ぎ) ・泳力別授業 A. 50m背泳ぎタイムトライアル等 B. 50m背泳ぎ C. 25m背泳ぎ	・行動観察、出席状況 ・記録、実技試験 ・姿勢、スムーズな動作の習得
2	9	○体づくり運動(体育祭練習) ・マスゲーム	・組体操、行進、集団演技 ・体育祭での発表	・行動観察、出席状況 ・実技試験 ・姿勢、スムーズな動作の習得、協力性

2	11	○球技Ⅰ（選択） ・バドミントン  ・サッカー	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人技能（サービス、各種ストローク）</li> <li>集団技能（シングルス、ダブルスのコンビネーション）試合</li> <li>個人技能（パス、ドリブル、シュート、リフティング）</li> <li>集団技能（1対1、2対2、5対2、オフENSE、ディフェンス等）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行動観察、出席状況</li> <li>実技試験、動きの習得</li> <li>実技試験、基本技能の習得</li> </ul>
	12	・ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡易ゲーム、試合</li> <li>個人技能（送球、投球、捕球、打撃、走塁）</li> <li>集団技能（シートバッティング、シートノック）試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行動観察、出席状況</li> <li>ルールの理解、試合での活躍</li> <li>実技試験、動きの習得</li> </ul>
3	1	○陸上競技 ・長距離走	<ul style="list-style-type: none"> <li>グラウンド周回コース</li> <li>記録測定</li> <li>マラソン大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行動観察、出席状況</li> <li>記録、記録の向上</li> <li>大会への参加、順位</li> </ul>
	2	○球技Ⅱ（選択） ・ソフトテニス	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人技能（ストローク、ボレー、サービス、スマッシュ）</li> <li>ダブルスのコンビネーション等</li> <li>簡易ゲーム、試合</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行動観察、出席状況</li> <li>実技試験、基本技能の習得</li> <li>ルールの理解、試合での活躍</li> </ul>
	3	・ハンドボール  ・卓球	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人技能（パス、ドリブル、シュート）</li> <li>集団技能（3対2、3対3、オフENSE、ディフェンス等）</li> <li>簡易ゲーム、試合</li> <li>個人技能（サービス、ストローク、スマッシュ）</li> <li>シングルス、ダブルスのコンビネーション等</li> <li>簡易ゲーム、試合</li> </ul>	

※ 上記の内容は、進度によって変更される場合がある。