

教科名	科目名	単位数	年・組
保健体育	保健	1	2年 全クラス

使用教科書	副教材
「現代高等保健体育」 (大修館書店)	なし

1. 学習の目標

「健康」はいかに自分らしく、よりよく充実した生活を送るための重要な土台となる。健康を保持増進するために教育面、環境面の支援を組み合わせるおこなうヘルスプロモーションが重要なことを理解する。また、実生活と照らし合わせながら学び、生涯を通じて、健康を自ら考え、適切に意志決定、行動選択ができるようにする。「一人一人がたった一回限りの貴重な人生を今生きている」ということを理解し、自分や他人の生命や生活を心から尊重し、それぞれの幸せを協力して実現しようとする態度を身につける。

2. 評価内容

1. 関心・意欲・態度	2. 考え方・判断	3. 技能・表現	4. 知識・理解
健康・安全に関心を持つことができる。真摯な姿勢で授業にのぞみ、ノートを取り自らまとめる事ができる。	学習内容に対して常に疑問を持ち、日常生活に照らし合わせ自ら考え選択することができる。	積極的に質問や発言をすることができる。また自分やクラスメイトの意見を尊重して保健に向き合うことができる。	保健を身近な問題としてとらえ、正しい知識を持ち、実践することができる。

3. 学習計画および学習内容等

学期	月	単元・学習項目	学習計画および学習内容	評価方法
1	4	2単元 生涯を通じる健康 1 思春期と健康 2 性意識と性行動の選択	<ul style="list-style-type: none"> ・思春期の体と心の健康について理解する。 ・男女差の性的欲求や、性行動について理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・提出物等 ・授業態度 ・学期末試験
	5	3 結婚生活と健康 4 妊娠・出産と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・健康な結婚生活をいとなむための留意点や、結婚生活の重要性を理解する。 ・受精・妊娠・出産の過程を理解し、健康に留意すべき点を説明できる。 	
	6	5 家族計画と人工妊娠中絶 6 加齢と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・家族計画の意義と避妊法、人工妊娠中絶の条件や女性に与える影響について理解する。 ・加齢に伴う心身の変化や中高期を健やかに過ごすための留意点を理解する。 	
	7	7 高齢者のための社会的取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の健康問題や総合的対策について理解する。 	
2	9	8 保健制度とその活用 9 医療制度とその活用	<ul style="list-style-type: none"> ・保健行政の役割やしきみ、保健サービスについて理解する。 ・医療保険のしきみを理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・提出物等 ・授業態度 ・学期末試験
	10	10 医薬品と健康 11 さまざまな保健活動や対策 3単元 社会生活と健康 1 大気汚染と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関の選び方や医療情報をひきだす方法を理解する。 ・健康づくりを支援するさまざまな保健活動について理解する。 ・大気汚染の原因や起こり方、健康への影響を理解する。 	
	11	2 水質汚濁・土壌汚染と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・水質汚染の原因や起こり方、健康への影響を理解する。 ・土壌汚染の原因や起こり方、健康への影響を理解する。 	
	12	3 健康被害の防止と環境対策	<ul style="list-style-type: none"> ・環境汚染の防止・改善への対策を理解する。 	
		4 環境衛生活動のしきみと働き	<ul style="list-style-type: none"> ・ごみ処理の過程や、し尿・下水道の整備について理解する。 	

3	1	5 食品衛生活動のしくみと働き 6 食品と環境の保健と私たち	<ul style="list-style-type: none"> ・食品の安全性確保について理解する。 ・安全な食品を確保し、環境を汚染しないために取り組むべき対策について理解する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・提出物等 ・授業態度 ・学年末試験
	2	7 働くことと健康 8 労働災害と健康	<ul style="list-style-type: none"> ・働くことと健康の相互影響について理解する。 ・労働災害の防止対策や職場の健康管理の必要性を理解する。 	
	3	9 健康的な職業生活	<ul style="list-style-type: none"> ・職場や日常生活での健康増進について理解する。 	

※ 上記の内容は、進度によって変更される場合がある。